

BESTÄMMELSER FÖR HÖGLANDS-OL år 2013

- Inbjudan:** Publiceras i Eventor samt om möjligt på klubbens hemsida minst en vecka före tävlingsdagen.
Annons ska dessutom sättas in under Klubbnytt i Smålandstidningen senast dagen före träningen. Annons kan med fördel även sättas in under rubriken Föreningsnytt i Jönköpingsposten.
I annonsen skall anges samlingsplats, tid och om inte bad-/tvättmöjlighet finns så måste detta anges.
En samlad inbjudan för regionen ska även finnas i SmOF:s inbjudningshäfte där samlingsplats ska framgå.
Banorna i inbjudan och på tävlingen ska benämnas enligt nedan.
- Start:** 17.30 - 18.30
- Banor:** Vid träningarna ska vid varje tillfälle finnas minst följande 7 banor:
- | | | | |
|-----------------|------------|------------------|------|
| ÖM9 (blå/svart) | 7-8 km | ÖM5 (orange/röd) | 3 km |
| ÖM8 (blå) | 4,5 - 5 km | ÖM3 (gul) | 3 km |
| ÖM7 (blå) | 2,5 - 3 km | ÖM1 (vit) | 2 km |
| ÖM6 (röd) | 4,5 km | | |
- Banorna skall varieras för att ge träning. Vid vissa tillfällen kan teknik-OL genomföras eller läggas in som moment i banorna.
- Kartor:** För banorna ÖM5 och ÖM7 ska kartskala 1:7 500 användas.
Övriga banor ska ha kartskala 1:10 000.
Om kartutskrifter i 1:15 000 kan göras med god kvalitet så får banorna ÖM8 och ÖM9 genomföras på kartor i denna skala.
- Banor:** Förtrycka banor kan erbjudas men självritning får erbjudas.
- Terräng:** Undvik att lägga sträckningar genom områden där det finns tamboskap samt växande gröda.
- Kodsiffror:** Till samtliga banor ska finnas kontrollbeskrivningar. Varje kontroll ska ha en kodsiffra. Detta ska göras för att ungdomar och nybörjare ska känna trygghet och öva in rutinen att kontrollera kodsiffran.
- Avgift:** Anmälningavgiften är 30 kr.
Avgift kan fås fakturerad för ungdomar klubbvis om anmälan sker vid ett tillfälle.
- Stämpling:** I mesta möjliga mån ska elektronisk stämpling användas.
- Tidtagning:** Skall ske med sekundnoggrannhet för de deltagare som så önskar. Resultat- och deltagarlista upprättas.
- Bad/Tvätt:** Möjlighet till detta bör finnas men om det inte går att lösa skall detta anges i inbjudan.
- Redovisning:** Resultat sändes snarast till Smålands-Tidningen för publicering.
Resultat publiceras i Eventor och om möjligt på arrangörens hemsida under en längre tid. Klubbar som inte gör detta måste sända ut resultatlista till deltagande klubbar.
- Tävlingsrapport:** Tävlingsrapport ska efter tävlingen insändas till resp. OF enligt adress som anges av dem.