

Verksamhetsplan för Eksjö SOK 2011

Verksamhetsplan för Eksjö Skid- och Orienteringsklubb 2011



den 9 januari 2011
Styrelsen

Verksamhetsplan för Eksjö SOK

2011

Beskrivning

Denna verksamhetsplan innehåller en samlad beskrivning av klubbens mål samt strategi för hur vi skall nå upp till dessa i vår verksamhet. Den beskriver grundstrukturen i verksamheten och skall inte uppfattas som en detaljerad styrplan hur verksamheten skall bedrivas i detalj. De övergripande målen och visionerna skall dock utgöra grunden för hur årsplanerna skall genomföras. För att uppnå de långsiktiga målen erfordras uppföljning av verksamheten för att därmed kunna göra omformuleringar av målen alternativt göra nya planer. Denna revidering skall ske efterhand som behov av förändring uppstår.

Verksamhetsplanen omfattar den verksamhet för vilken styrelsen har det direkta verksamhetsansvaret. Sektionerna upprättar planer för respektive verksamhet.

Syften

Verksamheten skall inriktas på att utveckla individen såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Vi skall genomföra verksamheten så den blir tillgänglig för alla, inte enbart medlemmar utan även en bred allmänhet och skolan. Verksamheten skall bedrivas i sann folkrörelseanda varvid individuellt inflytande och ansvarstagande är självskrivet. Vi skall verka för internationellt samarbete. Genom att verksamheten bedrivs i drogfri miljö skall vi skapa en positiv uppväxtatmosfär för barn och ungdom. Huvudsyftet med verksamheten är att uppnå goda idrottsresultat. Vi skall följa de etiska reglerna för idrottsutövning, d v s vi tar avstånd från allt fusk, doping etc.

Strategi

Verksamheten inriktas mot ORIENTERING, LÄNGDSKIDÅKNING och SKID-ORIENTERING. Denna verksamhet skall präglas av stor spännvidd och omfattar alla, från ung till gammal och från motionär till elit.

SKIDSTUGAN, klubbens egen anläggning skall utgöra centrum för klubbens verksamhet. Stugan skall dessutom fungera som motions- och friluftsanläggning för allmänheten. Här skall erbjudas en bred motionsverksamhet främst genom tipspromenader och tillgång på välpreparerade spår, sommar som vinter.

Stugan lämpar sig också för mindre konferenser och sammankomster.

Verksamhetsplan för Eksjö SOK

2011

Genom ett aktivt engagemang i IDROTTSSKOLAN erbjuds barnen i kommunen ett bra fritidsalternativ sommar som vinter.

Klubben skall arrangera tävlingar i orientering, längdskidåkning och skidorientering.

Detta sker främst för att ta vår del av ansvaret som arrangör inom respektive disciplin, men även för att vi själva skall höja vår kompetens som arrangör och inte minst för att stärka vår ekonomi.

En av styrelsen huvuduppgifter är att skapa ekonomiska förutsättningar för vår verksamhet. Detta sker bland annat genom att aktivt medverka i almanacksförsäljning, Eksjö Marknad, Ränneslättsturen, lotteriförsäljning samt skogsplantering. Uppkommer andra möjligheter att stärka ekonomin gör styrelsen bedömning vad som kan bli aktuellt för klubben.

Dessutom skall vi sträva efter att träffa avtal med samarbetspartners som är beredda att satsa på vår verksamhet. Det är av stor vikt att detta arbete bedrivs på ett förtroendeingivande sätt och att ingångna avtal hålls. Det är också viktigt att den ekonomiska tillväxten sker på ett sätt som accepteras av klubbens medlemmar. Hänsyn skall också tas till andra organisationers verksamhet så att vi inte tränger oss på inom områden som redan är "upptagna"

Genom att finna verksamheter som aktiverar många medlemmar t ex skogsplantering, skapas även en socialt positiv situation som stärker klubbandan och därmed verksamheten i stort.

Vi skall bedriva en aktiv medlemsvård. Detta sker genom bl. a årsfest, julfest, utflykter, studiecirklar mm. Med en öppen och bred information i Månadsbladet och hemsidan på Internet, får alla möjlighet att medverka och ta del av verksamheten. En bra information skapar förutsättningar för ett bredare ansvarstagande och därmed bättre verksamhet. Varje sektion är ansvarig för att aktuell information sprids. Dessutom skall skid- och orienteringssektionerna ansvara för att resultat efter genomförda tävlingar delges pressen. Klubbens verksamhet presenteras i en års sammanställning som trycks i färg med bilder som information till medlemmar, kommun, samarbetspartners sponsorer mm.

Medlemsrekryteringen är en viktig del av utvecklingen av klubben. Sektionerna skall uppmärksamma alla medverkande i verksamheten om att de skall lösa medlemskortet. En utsedd ansvarig för medlemsrekryteringen är sammanhållande.

Verksamhetsplan för Eksjö SOK

2011

En av förutsättningarna för vår verksamhet är vår idrottsplats, naturen. I dag är det inte en självklarhet att vi i en framtid får behålla den i det skick som vi alla önskar. Vi som aktiva nyttjare av skogen och naturen har ett stort ansvar i arbetet att behålla och förbättra miljön. Vi skall utveckla och följa policys i fråga om miljö, droger, krishantering, lika behandling och trafiksäkerhet.

MÅL

Klubbens verksamhet skall utformas efter mottot

REKRYTERA – ATTRAHERA – ETABLERERA - BEHÅLLA - SYNAS

Långsiktigt mot år 2016

- Klubben skall vara en av Smålands bästa skid- och orienteringsklubbar. Verksamheten fokuseras på ungdoms och juniorverksamhet för säkra en stark seniorverksamhet.
- Ca 450 medlemmar.
- Den ekonomiska likviden skall ej underskrida 300 tkr och årsbudget skall vara i balans om underskott ej kan kvittas mot säkra framtida intäkter eller tidigare överskott.
- Förlänga, teckna nya och utveckla vår sponsors och samarbetsavtal.
- Arrangera tävlingar enligt planen.
- Utbilda tränare och ledare.
- Utveckla Skidstugan och Skidstugeområdet i samverkan med kommunen.
- Söka större arrangemang så som SM, J-Cup då tillfälle erbjuds.

Verksamhetsplan för Eksjö SOK

2011

Kortsiktiga mål 2011

- Genomföra ett halvårsmöte på våren och en planeringsdag under hösten.
- Finna former för att öka vuxen aktiviteten vid Skidstugan och bredda deltagandet i klubbarrangemang genom riktade verksamheter och arrangemang.
- Behålla och vidareutveckla barn, ungdoms och juniorverksamheterna.
- Utbilda minst tre nya ledare i central eller regional utbildning.
- Finna former för ytterligare ledarstimulans.
- Öka antalet medlemmar genom en bred verksamhet och en aktiv rekrytering riktat till alla åldrar.
- Utveckla all verksamhet i studiecirklar och övrig folkbildning .
- Utvärdera och fortsätta att utveckla klubbens hemsida.
- Lägga ut års planeringen på hemsidan.
- Driva Juventum logi tillsammans med Eksjö BK och Eksjö Fotboll.
- Genomföra Rätt och Vis OL

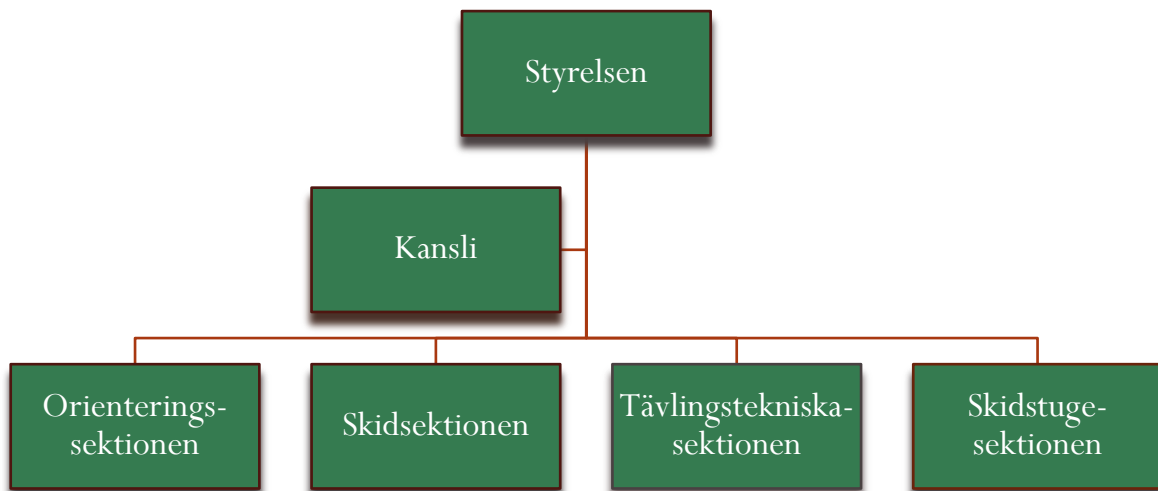
Avstämning av mål och verksamheten mot budget och verksamhetsplaner skall ske kontinuerligt. Vid styrelsemöte i juni och november samt speciella klubbmöten, görs en noggrannare uppföljning. Projekt som ej är budgeterade måste finansieras utanför budget. Sektionerna bereds möjlighet till egen finansiering av vissa verksamheter. Detta måste alltid förankras i styrelsen. Huvudprincipen är att pengarna tillförs huvudkassan.

Möjligheten att säkerställa Högefälleområdet för det rörliga friluftslivet arbetas vidare på tillsammans med kommunen. Ett fullödigt underlag skall tas fram beträffande våra kostnader och behov för Skidstugan och Högefälleområdet, att användas i förhandlingar med kommunen.

Vi skall aktivt verka för att synas i massmedia. Sektionerna utser presskontakter för respektive tävlingsdelar och styrelsen och sektioner för övrig verksamhet.

Verksamhetsplan för Eksjö SOK 2011

ORGANISATION



Samtliga sektioner lägger plan och budgeterar för sin verksamhet.

Skidsektion och valberedning väljs på halvårsmöte.

De av årsmötet valda samt av styrelsen utsedda funktionärerna bifogas denna plan.

Styrelsen

Styrelsen verkställer årsmötesbesluten och följer upp verksamhetsplan och budget.

Ansvarar för

- Ekonomin.
- Utbildningsverksamheten.
- Tävlingsarrangemang.
- Verksamhet och projekt som inte faller under någon sektion.
- Föreningsmöten.
- Kanslifunktionen med Juventum logi.
- Övergripande kontakter med kommunen.
- Motionsverksamhet som ej ligger under sektionerna.

Verksamhetsplan för Eksjö SOK

2011

Orienteringssektionen.

Sätter upp mål samt planerar och genomför verksamhet för klubbens orienterare.

Ansvarar för Idrottsskolan avseende orientering. Planerar för öppen orienteringsverksamhet ex inom skolan. Samordnar verksamheten med OL-gymnasiet. Ansvarar för motionsverksamheten med orienteringsinriktning, naturpasset mm

Sektionsmötet hålls varje månad.

Skidsektionen.

Sätter upp mål och genomför verksamhet för klubbens längdskidåkare och skidorienterare.

Arrangerar Barnens Vasalopp. Planerar verksamhet i Skidstugan under skolans sportlov. Ansvarar för Idrottsskolan avseende skidåkning. Ansvarar för motionsverksamheten med skidinriktning.

Sektionsmötet hålls varannan månad.

Tävlingstekniska sektionen.

Ansvarar för framtagning av klubbens kartor enligt plan. Förvarar på säkerhetsmässigt sätt digitala kartunderlag. Är klubbens kontakt med markägare och jakträttsinnehavare och andra intressenter. Marknadsför och försäljer kartorna. Bevakar i samråd med OL-sektionen behovet av nytryck och revidering av kartor. Ingår i Eksjö kommuns kartkommitté. Bevakar utvecklingen och ansvarar för att klubben hålls ajour med datautvecklingen.

Sektionsmötet hålls två gånger per år.

Skidstugesektionen .

Ansvarar för underhåll och drift av Skidstugan, klubbens materiel och maskiner, spåren i Skidstugeområdet inkl elljusspåret.

Svarar för uthyrning, tipspromenader med servering samt planerar för gemensamma arbetsdagar.

Sektionsmötet hålls varje månad.

Verksamhetsplan för Eksjö SOK

2011

Ansvarsfunktioner.

Ansvariga för följande funktioner utses av styrelsen efter förslag från valberedningen.

Funktion	Ansvar
Almanackan Monica Henriksson	Framtagning av annonser, bilder, tryckning samt faktureringsunderlag. Försäljning på Julskyltningen samt distribution till medlemmar. Dragning på lotteriet.
Data-IT Sven Karlsson	Klubbens hård och mjukvaror avseende kansli och tävlingsteknisk verksamhet. Utbildning tillsammans med utbildningsansvarig.
Eksjö Marknad Birgit Henriksson	Marknaden tillsammans med representanter från Eksjö Södra och Eksjö Cykelklubb. Söker tillstånd för ESOK att disponera torget mm för marknad, Julskyltning och andra arrangemang.
Hemsidan Kersti Fyhr, Håkan Sandstedt, Stefan N-Djurstedt	Ansvarar för upplägg av hemsidan. Styrelse och sektioner ser till att hemsidan fylls med material.
Idrottsskolan Berit Nilsson	Idrottsskolan kontakter med OL- och Skidsektion samt övriga föreningar. Tar fram ledare.
Kommunkontakt Lennart Henriksson	Övergripande kontakter med kommunledning och Kultur och fritidsnämnd.
Kläder Marita Henriksson	Framtagning av klubbkläder i samråd med OL- och Skidsektion. Samordnar tryck av reklam tillsammans med sponsorsansvarig.
Lotteri Monica Henriksson	Lotteriansvarig gentemot kommunen.
Medlemmar Siv Bergander	Uppföljning av medlemsmatrikel, inbetalda medlemsavgifter samt medlemsvård och medlemsrekrytering.
Månadsblad Lasse Jansson	Ansvarar för månadsbladet.
Ränneslättsturen Sven Karlsson	Ansvarar för klubbens del i arrangemanget samt samordning med Cykelklubben
Skogsplantering Lennart Henriksson	Planerar planteringen. Kontakter med Södra skogsägarna m fl uppdragsgivare. Faktureringsunderlag och statistik.

Verksamhetsplan för Eksjö SOK 2011

Skolkontakt Göran Bergander	Kontakter med skolorna beträffande orienterings- och skidutbildning. Friluftsdagar eller hjälp med arrangemang.
Sponsring Lennart Henriksson	Upprättande av sponsorkontrakt, skyltning och uppföljning gentemot sponsorer och aktiva. Reklamtryck på kläder i samråd med klädansvarig.
Utbildning Siv Bergander	Intern, regional och central utbildning. Studiecirklar och övrig bildningsverksamhet. Samordning med resp sektioner om utbildningsbehov.

AKTIVITETSPLAN FÖR 2011.

Styrelsemöten:

11-01-09 11-09-04
11-02-13 11-10-02
11-04-03 11-11-06
11-06-05 12-01-08

Au möten avhålls vid behov.

Verksamhetsplan för Eksjö SOK

2011

Årsplanering.

På årsplaneringen finns upptagna de större verksamheter där klubben önskar en stor uppslutning bland medlemmarna. Planeringen finns på hemsidan och uppdateras då datum eventuellt ändras.

Datum	Verksamhet	Ansvarig
2011-02-6	Årsmöte	Styrelsen, sektionerna
Februari	Idrottsskolan skidor	Idrottsskolan ansvarig
2011-04-16/17	SSM	Tävlingsledare Carina Bergander
Maj	Skogsplantering	Skogsplanterings ansvarig
2011-06-14	Halvårsmöte,	Styrelsen
2011-07-03	Ränneslättsturen	Ränneslättsturen ansvarig
September	Idrottsskolan, OL	Idrottsskolan ansvarig
2011-09-07	Eksjö marknad	Eksjö Marknads ansvarig
2011-10-29/30	Smålandskaveln	Tävlingsledare Göran Nilsson
2011-11-30	Julskyltningen	Almanacks ansvarig
2011-12-3/4	Eksjö Julmarknad	Eksjö Marknads ansvarig
December 2011	Årsfest för ungdomar	OL-Sektionen
2012-01-06	Högefälloppet	Tävlingstekniska
Januari 2012	Barnjulfest	Skidsektionen
Nov/Dec 2011	Årsfest	Styrelsen
2012-01-29	Årsmöte	Styrelsen, sektionerna

Långtidsplan 2012 - 2016

Aktivitet	2012	2013	2014	2015	2016	Anmärkning
Högefälloppet	X	X	X	X	X	
Ränneslättsturen	X	X	X	X	X	
DM Lång OL	X					
Tiomila			X			
Eksjö Marknad, Julmarknad	X	X	X	X	X	
Projekt Skidstugan, Skidstugeomr.	X	X				
Med arrangör militär VM		X				

Verksamhetsplan för Eksjö SOK Orientering 2011



Verksamhetsplan Eksjö SOK Orientering



Verksamhetsplan för Eksjö SOK

Orientering 2011

VERKSAMHETSIDÉ

Verksamhetsplanen har utgått från vår klubbs motto

REKRYTERA – ATTRAHERA – BEHÅLLA – SYNAS

Därför kommer under verksamhetsåret rekrytering och att behålla såväl ungdomar som ledare och äldre vara prioriterade verksamheter. Med satsning på nybörjarverksamhet, ledarutbildning, tränings och tävlingsaktiviteter samt motionsverksamhet för alla.

Eksjö SOK orienteringsverksamhet ska bedrivas utifrån orienteringens grundidé. Det vill säga, vi ska bedriva och erbjuda orienteringsverksamhet* för/åt alla intresserade människor i Eksjö med omnejd. Vi ska också medverka aktivt till att orienteringen utvecklas så den motsvarar dagens krav.

* Med orienteringsverksamhet menar vi tävlings-, tränings-, barn o ungdoms- och motionsverksamhet som passar alla oavsett ålder, kön, handikapp eller ambitionsnivå.

MÅL 2012-2014

- Att kunna mönstra löpare på landslagsnivå.
- 50 ungdomar (tom 16 år) i vår verksamhet.
- 2/3 av dessa ska delta i tävlingsverksamhet.
- Minst tio ungdomar fortsätter i vår verksamhet i junior/senioråldern.
- 150 i alla åldrar deltar i vår verksamhet.
- Minst två SM-medaljer.

Verksamhetsplan för Eksjö SOK

Orientering 2011

MÅL 2011

Elitmål:

- Start på alla juniordiscipliner vid SM-tävlingar. Minst fyra finalplatser.
- Representation på budkavle-SM i klasserna H21, H20, D21 och D20.
- Sju löpare tar poäng i J-cupen.
- Vara en av Smålands bättre klubbar.
- Att kunna mönstra löpare på landslagsnivå.
- Deltagare från klubben i Elitserien
- Minst 4 löpare skall placera sig bland de tio främsta i "SM-klasserna" på GM
- Minst tio DM-plaketter i "SM-klasserna"

Breddmål:

- 150 ESOK:are deltar vid individuella tävlingar och av dessa ska minst 40 vara ungdomar under 16 år.
- 1 lag i Tjoget.
- 2 lag i 25-manna och placering bland de 50 bästa.
- 85 deltagare på O-ringen i Hälsingland.

Mål för ungdomsverksamheten:

- Minst 10 nya ungdomar i vår verksamhet.
- Behålla alla våra ungdomar från 2010.
- Representation på USM.
- Två bland de tio bästa på GM
- Erövra fem individuella DM-plaketter.
- Fem bland de tio bästa i sin klass i Vetlanda Team Sportia Cup och sammanlagd klubbseger.
- 40 "tävlingsaktiva" ungdomar.

Ekonomiska mål:

500 000 kr

- Nettokostnader för verksamheten 500 000 kr

Övriga mål:

- Förbättrad information om tävlingar. Avresetider, tävlingsvärdar mm.
- Förbättra informationen på vår hemsida. Flera personer som aktivt för in information om vår verksamhet på hemsidan.

Verksamhetsplan för Eksjö SOK

Orientering 2011

AKTIVITETER

För att leva upp till vår verksamhetsidé och våra mål och klubbens motto planerar vi genomföra följande aktiviteter.

Datum	Aktivitet	Var	För vem	Ansvarig
	Läger			
2011-01-14 2011-01-16	Regionsläger	Halland	Juniorer	Lars-Gunnar
2011-01-14 2011-01-16	Ungdomsläger	Huskvarna	13 - 16 år	Håkan
2011-02-06 2011-02-07	Ungdomsläger	Hultsfred	13 – 16 år	Håkan
2011-02-12 2011-02-20	Junior och elitläger	Spanien		Sven-Gunnar
2011-03-25 2011-03-27	Värläger ESOK	Blekinge		Göran
2011-06-02 2011-06-05	Tävlingsresa	Mora	Alla	Göran
	USM-Läger		15-16 år	Monica
	Ungdomsläger	Västervik	13-16 år	Monica
	Riksläger		13-16 år	Carina B
2011-10-15 2011-10-16	Daladubbeln		10-20 år	Carina B
	Klubbmästerskap			
2011-05-14	Lång	Eksjö SOK		Göran
2011-08-17	Sprint	Eksjö SOK		Göran
	VTSC			
2011-04-03	Lång	Nybro OK		
2011-05-08	Medel	OK Bävern		
2011-05-28	Sprint	OK Stigen		
2011-08-26	Natt	Värend GN OL		
2011-08-28	Lång	Mälilla OK		
2011-09-03	Medel	SOK Aneby		
2011-09-16	Natt	FK Finn		
2011-09-17	Lång	FK Finn		
	Mästerskap			
2011-04-11	SSM Natt Junior	OK Pan		
2011-04-12	SSM Lång Junior	OK Pan		
2011-04-16 2011-04-17	SSM	Eksjö SOK		
2011-04-15	SM Natt	Gotlands Bro OK		
2011-04-16 2011-04-17	SM Sprint	Gotlands Bro OK		
2011-08-13 2011-08-14	GM	OK Landehof		

Verksamhetsplan för Eksjö SOK

Orientering 2011

2011-09-09 2011-09-11	USM	OK Skärmen OK Skogsmunken		
2011-09-10 2011-09-11	SM Lång	OK Skogshjortarna		
2011-09-16 2011-09-17	SM Medel	Trollhättan SOK		
2011-09-18	SM Stafett	Trollhättan SOK		
2011-10-01	SM Ultralång	HJS Vansbro		
Silva Junior Cup				
2011-04-15	Natt	Gotlands Bro OK	DH18, DH 20	
2011-04-17	Sprint	Gotlands Bro OK	DH18, DH 20	
2011-04-24	Lång	IKHP	DH18, DH 20	
2011-04-25	Medel	IKHP	DH18, DH 20	
2011-05-07	Lång	Haninge SOK	DH18, DH 20	
2011-07-24 2011-07-29	O-Ringen	Hälsingland	DH18, DH 20	
2011-08-20	Lång	OK Klemminge	DH18, DH 20	
2011-08-21	Sprint	OK Klemminge	DH18, DH 20	
2011-09-11	Lång	OK Skogshjortarna	DH18, DH 20	
2011-09-17	Medel	Trollhättan SOK	DH18, DH 20	
2011-10-01	Ultralång	HJS Vansbro	DH18, DH 20	
Elitserien				
2011-04-15	Natt	Gotlands Bro OK	DH21	
2011-04-17	Sprint	Gotlands Bro OK	DH21	
2011-04-24	Lång	IKHP	DH21	
2011-04-25	Medel	IKHP	DH21	
2011-06-02	Lång	IFK Moras OK	DH21	
2011-06-04	Medel	IFK Moras OK	DH21	
2011-06-06	Sprint	OK Kåre	DH21	
2011-07-24 2011-07-29		O-Ringen	DH21	
DM				
2011-05-28	Sprint	OK Stigen	Alla	
2011-08-26	Natt	Värend GN OL	Alla	
2011-08-28	Lång	Mälilla OK	Alla	
2011-09-03	Medel	SOK Aneby	Alla	
2011-09-04	Stafett	SOK Aneby	Alla	
Budkavlar				
2011-04-21 2011-04-22	7-Manna	Kexholms SK		
2011-04-10	Per&Kersti Cup	Värnamo		
2011-04-30 2011-05-01	10-Mila	Skarpnäcks OL		
2011-06-18 2011-06-19	Jukola	Salpa Finland		
2011-07-02 2011-07-03	Tjoget	Lessebo OK		
2011-08-05 2011-08-06	U10-Mila	Ok Mark mm		
2011-09-18	Blåbärskaveln	Växjö		

Verksamhetsplan för Eksjö SOK

Orientering 2011

2011-08-06 2011-08-07	H43	Linköpings OK Skogspojarna OK		
2011-10-08	25-Manna	OK Södertörn Snättinge SK		
2011-10-29 2011-10-30	Smålandskaveln	Eksjö SOK Hässleby SOK Vimmerby OK		
Höglunds-OL				
2011-06-28	SOK Aneby		Alla	
2011-06-30	SOL Tranås		Alla	
2011-07-05	Eksjö SOK		Alla	
2011-07-14	Nässjö OK		Alla	
2011-07-19	Forserums SOK		Alla	
2011-08-02	Annebergs GIF		Alla	
2011-08-09	Boxholms OK		Alla	
Ungdomsserien				
2011-05-03	Eksjö SOK		-16	
2011-05-10	SOL Tranås		-16	
2011-05-17	SOK Aneby		-16	
2011-05-22	Nässjö OK Lämmeltåget		-16	
2011-05-24	OK 64 Torpa		-16	
2011-05-29	Boxholms OK		-16	
Naturpasset				
2011-05-15 2011-08-15	Naturpasset		Alla	
Rekrytering				
	Skogsäventyret			
	Idrottskolan			
	Skolmästerskap			
O-Ringen				
2011-07-24 2011-07-29	O-Ringen	Hälsingland	Alla	
Övrigt				
2011-06-26	Gängbudkaveln			LG, Gunnar, Jenny
2011-12-11	Skinkracet			Staffan Gunnarsson Lars-Gunnar Nilsson

Verksamhetsplan för Eksjö SOK

Orientering 2011

ANSVARSSOMRÅDE/ARBETSGRUPPER I OL-SEKTION

Sektionsmöten:

17 jan, 20 feb, 20 mars, 17 april, 22 maj, 26 juni, 21 aug, 25 sep, 23 okt, 20 nov, 18 dec.

Ansvarsområden i OL-sektionen:

- Sammankallande och ekonomi: Göran Bergander.
- Ungdomsansvarig upp till 10 år: Gun Henriksson.
- Ungdomsansvarig 11-16 år: Monica Kollberg, Håkan Sandstedt.
- Junior och senioransvarig: Lars Gunnar Nilsson, Anders Reimertz.
- Hemsida Håkan Sandstedt.
- Presskontakter Sven-Gunnar Bergander.

Uppföljning och revidering av verksamhetsplanen sker i samband med varje sektionsmöte.

Ansvarsområden i OL-sektionen kan komma att revideras efter årsmötet.

Elitedare:

- *Lars Nordgren.*

Verksamhetsplan för Eksjö SOK Tävlingstekniska 2011

Verksamhetsplan Eksjö SOK Tävlingstekniska



Verksamhetsplan för Eksjö SOK

Tävlingstekniska 2011

Tävlingstekniska sektionens verksamhetsplan 2011

Arrangemang

Skidor

- 6/1 Högefälloppet. Tävlingsledare Göran Nilsson.
- 22-23/1 DM-JDM-UDM. Tävlingsledare Stefan N Djurstedt.
- Zontävlingar i skidsektionens regi.

Orientering

- 16-17/4 SSM. Tävlingsledare Carina Bergander. Banläggare Patrik N/Stefan ND. Tävlingsarena Jägargården.
- 29-30/10 Smålandskavlen ihop med Vimmerby OK och Hässleby SOK. Arena Slättvallens IP i Mariannelund. Huvudansvar ESOK: Tävlingsledare Göran N. Banor, mark, kartor Göran B.
- Zontävlingar i orienteringssektionens regi.

Kartor

- Revidering av karta till SSM.
- Nya Skurugatabladet är under framtagande. P-O D har påbörjat grundmaterialet och räknar med att huvuddelen av kartan kan slutföras under året. Kartan ska användas till Lång-DM 2012.
- Ta fram kartor till mindre arrangemang t ex:
Höglands-OL, Höglandsserien
Cykeltrim och Naturpass
Klubbträningar

Inköp

- Inköp av en målklocka till.
- Skrivare/kopiator till Skidstugan.
- Behov av ytterligare inköp av 25 SI-enheter.
- Se till att uppgradera och/eller köpa in programvara och utrustning till OCAD/Sportident/Speakerstöd/Tävlingsadministration så att senaste programvaran finns tillgänglig vid arrangemang.

Verksamhetsplan för Eksjö SOK

Tävlingstekniska 2011

Teknik/Information

- Lägga upp kartinformation på hemsidan.
- Lägga upp klubbens kartor i Kartbanken hos orientering.se
- Uppdatera/uppgradera/säkerhetskopiera kartdatabasen till OCAD10.
- Utbildning av bl a OCAD och Sportident internt inom klubben.
- Svara för att kartarkivet inkl. Sportident utrustning är tillfredställande.

Övrigt

- Genomföra minst två sektionmöten
- Genomföra minst ett möte med Eksjö kartkommitté och fördela kartbidrag.
- Revidera långtidsplanen

Tävlingstekniska sektionens 5-års plan

Kartor

År 2011:

- Nyproduktion Skurugataområdet.
- Revidering Skedhult för SSM.
- Ta fram särtryck ur kartdatabas till bl a:
Höglands-OL, Högländsserien Cykeltrim och Naturpass
Klubbträningar (löpande under året).
- Underhåll av kartdatabas (Skidstugeområdet, Stadskartan)

År 2012:

- Karta till Lång DM (Tänkbart område Skurugata)
- Underhåll av kartdatabas (Skidstugeområdet, Stadskartan)

År 2013:

- Underhåll av kartdatabas

År 2014:

- Karta till 10-mila
- Underhåll av kartdatabas

År 2015:

- Karta till Sprint-DM.
- Underhåll av kartdatabas.

Verksamhetsplan för Eksjö SOK

Tävlingstekniska 2011

Tävlingar

År 2011:

- Högefälloppet 6/1, Tävlingsledare Göran Nilsson.
- DM-JDM-UDM 22-23/1, Tävlingsledare Stefan N Djurstedt.
- Zontävling skidor, Skidsektionen.

- 16-17/4 SSM. Tävlingsledare Carina Bergander. Banläggare Patrik N/Stefan ND. Tävlingsarena Jägargården.
- Zontävlingar orientering, OL sektionen ansvarig.
- 29-30/10 Smålandskavlen ihop med Vimmerby OK och Hässleby SOK. Arena Slättvallens IP i Mariannelund. Huvudansvar ESOK: Tävlingsledare Göran N. Banor, mark, kartor Göran B.

År 2012:

- Högefälloppet / Högefällerracet – Skidsektionen.
- Höglands OL, Högländsserien, Högländet By Night, Natt-zon, OL sektionen ansvarig.
- DM Lång OL.

År 2013:

- Högefälloppet / Högefällerracet – Skidsektionen.
- Höglands OL, Högländsserien, Högländet By Night, Natt-zon, OL sektionen ansvarig.
- Medarrangör Militär VM.

År 2014:

- Högefälloppet / Högefällerracet – Skidsektionen.
- Höglands OL, Högländsserien, Högländet By Night, Natt-zon, OL sektionen ansvarig.
- 10-mila.

År 2015:

- Högefälloppet / Högefällerracet – Skidsektionen.
- Höglands OL, Högländsserien, Högländet By Night, Natt-zon, OL sektionen ansvarig.
- Sprint-DM orientering.

Verksamhetsplan för Eksjö SOK Skidstugan 2011

Verksamhetsplan Eksjö SOK Skidstugan



Verksamhetsplan för Eksjö SOK

Skidstugan 2011

Verksamhetsplan för Skidstugan 2011

- Storstugan färdigmålas
- Spårtavlor sätts upp
- Spåren rensas och ny beläggning påförs på utsatta ställen.
- Ny infart till parkering
- Utbyggnad av nytt aktivitetsområde
- Påbörja planering för nytt elljusspår samt konstsnö
- Renovering av de gamla skotrarna

Till den normala verksamheten för Skidstugesektionen hör:

- Planera och ansvara för tipspromenader och servering från januari till mars samt oktober 2010 – mars 2011
- Göra städlistor
- Göra inköp till servering söndagar och torsdagar
- Ansvara för uthyrning
- Bedriva underhållsarbete på tisdagar med daglediga.
- Planera för spårhållningen

Verksamhetsplan för Eksjö SOK

Utbildning 2011

Verksamhetsplan Eksjö SOK

Utbildning

Hej!

Jag som skriver det här brevet heter Olfar och jag bor en koja i skogen. Ni känner säkert till mig, eftersom jag höll på att göra något riktigt dumt häromdagen.



Jag tänkte ju låta molnen regna gift över skogen, där jag själv och många djur bor. Som tur var gav min vän Spanarn mig brev från er och när jag läst dem, förstod jag hur dum jag hade varit.

*Därför vill jag säga tack till er allihop!
Fortsätt att berätta för andra om hur viktig skogen är för oss alla. Ni är ju Skogs-experten!*

Eftersom ni också är Hitta Rätt-experten vet ni hur man använder en karta för att hitta i skogen. Kom hit när dag, så kanske vi träffas!

Skogshälsningar

Olfar



Verksamhetsplan för Eksjö SOK

Utbildning 2011

Eksjö SOK:s utbildningsplan 2011

Lärgrupper	Lärgrupp	Ant. timmar
Styrelsen, Vässa arbetsformen	1	20
Orienteringssektionen, Vässa arbetsformen	1	30
OL-sektion Elitledare	1	20
Elitsatsning Aktivutbildning	20	100
Skidsektionen, Vässa arbetsformen	1	15
Skidstugesektion, Vässa arbetsformen	1	10
Tävlingsteknikiska sektionen, Vässa arbetsformen	1	10
Hemsidan	1	15
Skolaktiviteter ledare	1	10
Ledarutbildning OL - teknik/planering	10	50
Årsfesten	1	10
Orienteringsteknik	10	75
Full Koll	2	30
Tävlingsorganisation OL/skidor	30	300
Övriga Arrangemang	12	60
Konsthantverk	2	16
Tankens kraft/träna smart	2	50
ESOK,s policy	7	35
Projekt	6	50
Arrangemang, Marknad/Julmarknad	4	40
Sommarlovsorienteringsskola	2	10
Vägval till framgång O-ringen	8	40
Skidteknik	5	75
Läger skidor/OL		75
Planering - Skidstugegruppen		130
Planering - Skidstugeverksamhet		120
Skogslek	4	60
Kul inomhus	3	40
Skidkul	1	20
Extern utbildning		
Ledar/funktionärsutb. OL beroende på utbud		
Ledar/funktionärsutb. skidor beroende på utbud		
Konferenser, temadagar, seminarier		
Deltagande beroende på utbud		
Kulturarrangemang	<u>Antal</u>	
Föreläsningar	3	15
Årsfest	1	3