

## Var hittar jag information om och inför tävlingar?

### Eventor

I Eventor hittar du alla orienteringstävlingar, närtävlingar och tisdagsträningar. Adressen är <https://eventor.orientering.se/>. Tävlingsarna och träningarna finns under fliken "Tävlingskalender". Välj "Småland" i rutan "Alla distrikt" för att begränsa urvalet. Är det en närtävling eller träning kan du även behöva välja "Alla tävlingar (inkl klubb- och närtävlingar)" i rutan "Nationella och distriktstävlingar".

Klicka på den tävling/träning du är intresserad av. På sidan för respektive tävling hittar du bland annat dokumentet "Inbjudan". I inbjudan står all information om tävlingen. När anmälningstiden har löpt ut kommer du även hitta startlista med varje tävlandes starttid (fri starttid gäller alltid i öppna klasser). Några dagar innan tävlingen läggs även dokumentet "PM" ut på samma internetsida, där kompletterande information om tävlingen lämnas. Du anmäler dig genom att klicka på "Anmälan". Har du fått en egen inloggning till Eventor kan du anmäla sig själv efter att ha loggat in på Eventor. Annars hjälper vi ledare gärna till att anmäla till tävlingar och även diskutera vad som kan vara lämplig klass. Anmälan till öppen klass kan göras både i förväg, via Eventor, eller på plats på tävlingsarenan (med förhöjd avgift för deltagare från 17 år). För att få springa tävlingsklass måste anmälan ske i förväg.

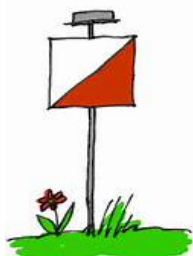
På nästa sida ges en vägledning för klassindelningar och nivå för respektive klass. Som barn börjar man ofta att springa Inskolning och går sedan vidare till klassen Mycket lätt innan man börjar springa tävlingsklass. Som ungdom/vuxen börjar man vanligtvis med Mycket lätt i valfri längd, fortsätter med Lätt och Medelsvår innan man går vidare till tävlingsklass, om man inte väljer att springa öppna klasser vid alla tävlingstillfällen. I öppna klasser kan deltagaren alltid välja om denne vill ha tid eller delta utan att tiden redovisas i resultatlistan.

### Hemsidan - Eksjö SOK

Klubben har alltid (om inte annat anges) avresa från Storegårdsparkeringen (parkeringen bakom Ishallen). Ta alltid för vana att kolla kalendern på [www.eksjosok.se](http://www.eksjosok.se) inför varje tävling för att säkerställa aktuell avresetid.

### Facebook

Information om träningar, tävlingar, arrangemang, resor mm lämnas ofta även i klubbens Facebook-grupp "Eksjö SOK - Orientering". Följ gärna gruppen för att få del av informationen. "Eksjö SOK" är klubbens officiella och öppna Facebooksida, där nyheter, aktiviteter och framgångar publiceras.



Vi vill gärna att du och ditt barn hänger med oss på träningar och tävlingar och vi hjälper gärna till om ni känner er osäkra. Det är alltid den startande som bestämmer hur stort tävlingsmomentet ska vara. Att vara ute på tävlingar är ett utmärkt sätt att träna orientering, utan att man för den skull måste tävla.

## Öppna klasser

Klass	Banlängd	Nivå	Krav	Kartskala
Inskolning 2 km	Ca 2,0 km	Grön nivå	Obligatorisk	7 500
Mycket lätt 2 km	Ca 2,0 km	Vit nivå	Obligatorisk	7 500
Mycket lätt 4 km	Ca 4,0 km	Vit nivå	Frivillig	7 500
Lätt 2,5 km	Ca 2,5 km	Gul nivå	Obligatorisk	7 500
Lätt 5 km	Ca 5,0 km	Gul nivå	Obligatorisk	7 500
Medelsvår 3 km	Ca 3,0 km	Orange nivå	Obligatorisk	7 500
Medelsvår 5 km	Ca 5,0 km	Orange nivå	Frivillig	7 500
Svår 3 km	Ca 3,0 km	Blå nivå	Obligatorisk	7 500
Svår 5 km	Ca 5,0 km	Svart nivå	Frivillig	7 500
Svår 7 km*	Ca 7,0 km	Svart nivå	Frivillig	10 000

Åldersklasser kvinnor				Åldersklasser män			
Klass	Längd medel/lång	Nivå	Kartskala medel/lång	Klass	Längd medel/lång	Nivå	Kartskala medel/lång
D10	2,0/2,5	Mycket lätt	7 500/7 500	H10	2,0/2,5	Mycket lätt	7 500/7 500
D12	2,5/3,0	Gul	7 500/7 500	H12	2,5/3,0	Gul	7 500/7 500
D14	3,0/4,0	Orange	7 500/7 500	H14	3,0/4,0	Orange	7 500/7 500
D16	3,5/5,0	Lila	10 000/10 000	H16	3,5/5,5	Lila	10 000/10 000
D18	3,5/5,0	Svart	10 000/15 000	H18	3,5/6,5	Svart	10 000/15 000
D18 Elit	3,5/7,0	Svart	10 000/15 000	H18 Elit	4,0/8,5	Svart	10 000/15 000
D20	3,5/5,5	Svart	10 000/15 000	H20	3,5/7,0	Svart	10 000/15 000
D20 Elit	4,0/8,5	Svart	10 000/15 000	H20 Elit	4,5/10,5	Svart	10 000/15 000
D21 Kort	.../5,0	Svart	10 000/15 000	H21 Kort	.../7,5	Svart	10 000/15 000
D21	3,5/8,0	Svart	10 000/15 000	H21	4,5/10,0	Svart	10 000/15 000
D21 Elit	4,5/12,0	Svart	10 000/15 000	H21 Elit	5,0/14,0	Svart	10 000/15 000
D35	3,5/6,0	Svart	10 000/10 000	H35	4,5/8,0	Svart	10 000/10 000
D40	3,5/5,0	Svart	10 000/10 000	H40	4,0/7,5	Svart	10 000/10 000
D45	3,0/4,5	Svart	7 500/7 500	H45	4,0/6,5	Svart	7 500/7 500
D50	3,0/4,0	Svart	7 500/7 500	H50	3,5/6,0	Svart	7 500/7 500
D55	3,0/4,0	Svart	7 500/7 500	H55	3,5/5,5	Svart	7 500/7 500
D60	2,5/3,5	Svart	7 500/7 500	H60	3,5/5,0	Svart	7 500/7 500
D65	2,5/3,5	Svart	7 500/7 500	H65	3,0/4,5	Svart	7 500/7 500
D70	2,5/3,0	Blå	7 500/7 500	H70	3,0/4,0	Blå	7 500/7 500
D75	2,0/3,0	Blå	7 500/7 500	H75	3,0/3,5	Blå	7 500/7 500
D80	2,0/2,5	Blå	7 500/7 500	H80	2,5/3,0	Blå	7 500/7 500
D85	2,0/2,5	Blå	7 500/7 500	H85	2,0/2,5	Blå	7 500/7 500
D90	1,5/2,0	Blå	7 500/7 500	H90	1,5/2,0	Blå	7 500/7 500
D95	1,0/1,5	Blå	7 500/7 500	H95	1,0/1,5	Blå	7 500/7 500

Observera att ovan klasser bygger på SOFTs beslut om ny klassindelning från och med 2020-01-01. Under en övergångsperiod, till och med 2020-06-30, kan de äldre klassindelningarna förekomma.