



EKSJÖ SOK

Inbjudan till ol-träning söndagen den 26 november 2023

- Gren:** Orienteringsträning - helhetsbana
- Start:** 26 november, 09:30 - 10:00, grusgropen Vantarp (se separat vägvisning)
- Banlängder:** 5.5 km blå, 3,5 km orange och 2,2 km vit. Blå bana har två loopar vilket innebär att man kan korta den om man vill.
- Skala:** 1:7 500
- Skärmar:** Ja, små skärmar
- SI:** Nej
- Terräng:** Mestadels god framkomlighet i småklurig terräng, en del ljusgröna områden, fin vit skog och en hel del stigar och vägar.
- För vem:** Eksjö SOK och dess grannklubbar
- Kostnad:** Nej, inga startavgifter för någon
- Anmälan:** Ja till Fredrik Skillermark via sms eller mejl. Ange hur många av respektive bana som önskas senast kl 15:00 torsdagen den 23 november. ESOK:are kan anmäla sig via Facebook.
- Kontakt:** Fredrik Skillermark, 070-692 79 02 eller fredde@tolkoskog.com

Varmt välkomna önskar
Fredrik