



OL-sektionen informerar november-december

Tisdagar 18:00 Skidstugan, löpning med fartlek och fys för alla åldrar

Torsdagar 18:00 Skidstugan, skidträningsgrupper finns och även breddgrupp för skidor där alla kan vara med.

Vissa torsdagar kommer OL-träning erbjudas, info på FB OL.
Kommer bland annat finnas VBN-nattcup, info på Eventor.

Fr 10/11 Natt-OL

17:00 Skidstugan Ansvarig: Simon Nilsson

Sön 26/11 OL-träning

09:30 Grusgropen Vantarp Ansvarig: Fredrik Skillermark

Lö 2/12 OL-träning

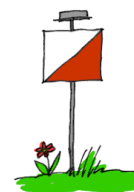
10:00 Skurugata Ansvarig: Andreas Bergander/Carina Bergander

Sön 17/12 Skink-race

9:45-10:15 Skidstugan Ansvarig: Niels Daalgard/Elise Lindqvist

Mer träningar kan komma så håll utkik! 😊

Aktuell info kommer finnas på FB OL



OL-sektionen