

# Planering för OL-skolan ht-23 (Barn 8-13 år, födda 2010-2015)



EH 230908

Gruppen tränar två gånger i veckan, tisdagar och torsdagar.

Tisdagarsträningarna är alltid vid skidstugan.

Torsdagsträningarna kommer att hållas i Eksjö, antingen vid skidstugan eller på annan plats i skogarna runt Eksjö. Start är alltid kl. 18.00 vid träningsplatsen. Se noteringar i nedan schema.

Det viktigt att ni håller er uppdaterade på den info som lämnas vid i första hand vid torsdagsträningarna och via mail (lämna en mailadress som du frekvent läser eller maila till [orienteringsskolan@gmail.com](mailto:orienteringsskolan@gmail.com) för att bli tillagd i OL-skolans mailgrupp), men även i Facebook-gruppen "Eksjö SOK - Orientering". Håll er därför uppdaterade i dessa kanaler.

Frågor? Hör av dig till [orienteringsskolan@gmail.com](mailto:orienteringsskolan@gmail.com)

Datum	Aktivitet	Plats
V 37		
12/9 Ti	Träning	Skidstugan
14/9 To	Träning, Helhetsbana med enheter och skärmar "Skoj-tävling". De som har egna SI-pinnar för stämpling tar med dessa.	Skidstugan.
17/9 Sö	<b>Tävling</b>	Aneby. Avresa från Storegårdsparkeringen kl. 8.30
V 38		
19/9 Ti	Träning	Skidstugan
21/9 To	Träning Skidskytte OL	Spårcentralen Brännemon
24/9 Sö	<b>Tävling DM Lång</b>	Gränna. Bussresa planeras. Avresa från Storegårdsparkeringen kl. 8.45
V 39		
26/9 Ti	Träning	Skidstugan
28/9 To	Träning Keps-OL. Ta med keps, mössa, buff eller liknande	Skidstugan
29/9 Fr	<b>Tävling OL Cup Natt</b>	Habo. Avresa från Storegårdsparkeringen prel kl. 18.00. Är du intresserad fråga ledare.
30/9 Lö	<b>Tävling OL Cup Avslutning</b>	Habo Avresa från Storegårdsparkeringen kl. 8.45