

Planering för OL-skolan HT-23 (Barn 8-13 år, födda 2010-2015)



EH 230714

Gruppen tränar två gånger i veckan, tisdagar och torsdagar.

Tisdagarsträningarna är alltid vid skidstugan.

Torsdagsträningarna kommer att hållas i Eksjö, antingen vid skidstugan eller på annan plats i skogarna runt Eksjö. Start är alltid kl. 18.00 vid träningsplatsen (observera att ingen uppsamling vid skidstugan om träningen är på annan plats). **Observera dock träningen den 31 augusti i Aneby, där samling är kl. 17.30 från Storegårdsparkeringen för samäkning.** Se noteringar i nedan schema.

Det viktigt att ni håller er uppdaterade på den info som lämnas vid i första hand vid torsdagsträningarna och via mail (lämna en mailadress som du frekvent läser eller maila till orienteringsskolan@gmail.com för att bli tillagd i OL-skolans mailgrupp), men även i Facebook-gruppen "Eksjö SOK - Orientering". Håll er därför uppdaterade i dessa kanaler.

Frågor? Hör av dig till Elisabeth Hagelberg på 0707-69 54 63 eller till orienteringsskolan@gmail.com

Datum	Aktivitet	Plats
V 33		
17/8 To	Träning Uppstart OL skolan Kartminne, Karttecken- och definitionsträning, Mini-OL, Kartteckenstafett	Skidstugan
V 34		
22/8 Ti	Träning	Skidstugan
24/8 To	Träning Helhetsbana	Samling vid grusplanen strax innan grustäkten bortanför Vantarp (Hagersryd Vantarp 1, Eksjö). Vägbeskrivning: Kör RV 32 från Eksjö mot Tranås. Sväng av RV 32 ca 2 km norr om Eksjö åt vänster mot Stopte. Följ grusvägen rakt fram ca 3,5 km och parkera på grusplanen.
26/8 Lö	Tävling Nässjö	
V 35		
29/8 Ti	Träning	Skidstugan
31/8 To	Träning Kompassövning med riktningsförändringar. Ta med kompass ni som har.	Aneby. OBS! Avresa från Storegårdsparkeringen kl. 17.30.

2/9 Lö	Tävling DM Medel	Lammhult. EV Bussresa. Avresa Storegårdsparkeringen kl.
3/9 Sö	Tävling DM stafett	Lammhult. Avresa Storegårdsparkeringen kl.
V 36		
5/9 Ti	Träning	Skidstugan
7/9 To	Träning Kompassövning	Tallheden drygt 2 km bortanför skidstugan. Kör mot Skurugata ytterligare drygt 2 km från skidstugan. Det hänger en skärm vid vägen där du ska svänga in på grusvägen på vänster sida av vägen.
V 37		
12/9 Ti	Träning	Skidstugan
14/9 To	Träning, Helhetsbana med enheter och skärmar "Skoj-tävling". De som har egna SI-pinnar för stämpling tar med dessa.	Skidstugan.
17/9 Lö	Tävling	Aneby. Avresa från Storegårdsparkeringen kl.
V 38		
19/9 Ti	Träning	Skidstugan
21/9 To	Träning Skidskytte OL	Spårcentralen Brännemon
24/9 Sö	Tävling DM Lång	Gränna. EV. Bussresa. Avresa från Storegårdsparkeringen kl.
V 39		
26/9 Ti	Träning	Skidstugan
28/9 To	Träning Keps-OL. Ta med keps, mössa, buff eller liknande	Skidstugan
29/9 Fre	Tävling OL Cup Natt	Habo. Avresa från Storegårdsparkeringen kl.
30/9 Lö	Tävling OL Cup Avslutning	Habo Avresa från Storegårdsparkeringen kl.