



OL-sektionens sommarinfo

Gängbudkavel 25/6

En av årets höjdpunkter. Stafetten som alltid är på söndagen i midsommarhelgen. Samling kl.9:30 i Skidstugan. Finns banor för alla.

Sommartävlingsperiod:

Den sk sommartävlingsperioden, där man själv står för anmälnings-avgiften till tävlingar, är mellan 26/6-2/8. Undantag är Tjust 2-dagars 4-5/7.

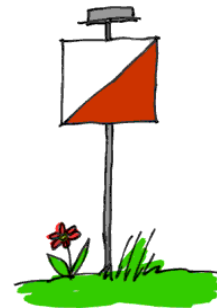
Extra träningar:

Passa på att träna på OL-konfans träningar, anmäl intresse på FB OL eller till Hugo Djurstedt.

Må 26/6	18:00	Kontrollplock + linje-OL, Ränneborg
Må 3/7	18:00	Sprint-OL slingor, Sjöängen-Gymnasiet
To 6/7	18:00	Långsträckor + micro-slingor, Skedhult

Höglands-OL:

Ti 27/6	SOL Tranås
Ti 4/7	Inget Höglands-OL p.g.a. Tjust 2-dagars
Ti 11/7	Eksjö SOK
Ti 18/7	Nässjö OK
Ti 25/7	Inget Höglands-OL p.g.a. O-Ringen
Ti 1/8	SOK Aneby
Ti 8/8	Annebergs GIF



O-ringen Åre 23/7-28/7:

Vi kommer ha några gemensamma träffar under veckan där vissa prestationer uppmärksammas. Mer info kommer finnas på FB OL.

Ungdomens 10-mila 4-5/8:

Här är klubbens ambition att delta med två lag, ett lag i Lilla stafetten och ett lag i Stora stafetten. Anmälan på Eventor/Klubbaktiviteter eller hör av dig till Fredrik Skillermärk. fredde@tolkoskog.com

GM 11-13/8:

Ungdomar 13-16 år, glöm inte anmäla intresse till SMOF och även anmäla sig själv till tävlingarna. GM finns även för juniorer.

Uppstart barn och ungdomsträning 17/8:

Torsdag 17/8 startar höstens barn och ungdomsträning. Vi håller på till 28/9.

OL-sektionen